

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, R. L. (2010). Aktivitas Fisik Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 160. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Anggara, D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, volume 5(1), 20–25. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Arif, & Rustono. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Stikes Muhammadiyah Kudus*, 4(2), 18–34.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1–384. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36> Desember 2013
- Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2012). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143–1211. <https://doi.org/10.1002/cphy.c110025.Lack>
- Costa, P.D, Wahyuni, N., Purnawati, S., & Dinata, I. M. K. (2016). Pelatihan Hatha Yoga Modifikasi Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, [S.l.], jan. 2016. ISSN 2303-1921.
- Diaz, K. M., & Shimbo, D. (2013). Physical Activity and The Prevention of Hypertension. *National Institute of Health*, 15(6), 659–668. <https://doi.org/10.1007/s11906-013-0386-8.Physical>.
- Durrani, A. M., & Fatima, W. (2015). Effect of Physical Activity on Blood Pressure Distribution among School Children. *Advances in Public Health*, 2015, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2015/379314>
- Gandasentana, R. D., & Kusumaratna, R. K. (2011). Physical activity reduced hypertension in the elderly and cost-effective, 30(3), 173–181.
- Hegde, S.M.,& Solomon, S.D.(2015). Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function. *National Institute of Health*, 17(10), 77. <https://doi.org/10.1007/s11906-015-0588-3>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Situasi dan analisis lanjut usia. Jakarta Selatan. Retrieved from

<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>

- Kishore, J., Gupta, N., Kohli, C., & Kumar, N. (2016). Prevalence of Hypertension and Determination of Its Risk Factors in Rural Delhi Prevalence of Hypertension and Determination of Its Risk Factors in Rural Delhi, *International Journal of Hypertension*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/7962595>
- Knowles, G., Pallan, M., Thomas, G. N., Ekelund, U., Cheng, K. K., Barrett, T., & Adab, P. (2013). Physical activity and blood pressure in primary school children: A longitudinal study. *Hypertension*, 61(1), 70–75. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.112.201277>
- Muzamil, M. S., & Martini, R. D. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Usila Di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 202–5.
- Notoatmojo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi). Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Putra, A. W., & Avandi, R. I. (n.d.). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Pada Anggota Arca Hash Club Kabupaten Madiun. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580–587.
- Sherwood, L. (2015). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem* 8th ed. Jakarta: EGC.
- Sriminanda, L., Dewi, A. P., Indriati, G., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2014). Efektivitas pemberian jus tomat terhadap tekanan darah pada penderita hipotensi. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1–8.
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 6–11.
- WHO. (2010). *Global strategy on diet, physical activity and health*. <https://doi.org/10.1080/11026480410034349>
- Yanai, H., Tomono, Y., Ito, K., Furutani, N., Yoshida, H., & Tada, N. (2008). The underlying mechanisms for development of hypertension in the metabolic syndrome, *Nutr J*. 2008; 7:10. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-7-10>
- Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia

yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia.
Jurnal Pustaka Kesehatan, 2(1), 87–94.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>